



kostenlos  
stornierbar  
im Flex Tarif

2 Wochen

ab €3.467

## Erholung und Regeneration in Deutschland 2 Wochen Ayurvedakur Intensiv (Panchakarmakur)

**Ayubowan Ayurveda Center<sup>Comfort</sup>**

Deutschland · Sauerland · Bad Berleburg

- 13 Übernachtungen/ayurv. Vollpension
- Anfangs- u. Endkonsultation beim Ayurveda-Spezialisten
- Täglich ca. 3-5 Ayurveda-Anwendungen, z.B. Entspannungsmassagen, Shirodara Stirn-Ölguss, Pinda-Sveda (Kräuterstempelmassage)
- Täglich Entspannung und Bewegung mit z.B. Meditation, Yoga, Morgenwanderung
- 1x ayurvedischer Kochkurs
- Tee-Stunde, Ayurveda Vorträge nach Angebot
- Benutzung von Bademantel, WLAN, Fitnessraum

\*5% Frühbucher-Bonus bis 90 Tage vor Anreise ganzjährig

# Jetzt hier im Reisebüro buchen!